

Hrvatski zavod za javno zdravstvo

Služba za epidemiologiju zaraznih bolesti

Referentni centar za epidemiologiju Ministarstva zdravstva Republike Hrvatske

Zagreb, 19. listopada 2020. godine

Voditeljima Službe za
epidemiologiju Zavoda za javno
zdravstvo

- svima

Predmet: Privremene preporuke za nadzor nad kontaktima oboljelih od COVID-19

Poštovani,

S obzirom na porast novoinficiranih i oboljelih od COVID-19 očito je da u nekim županijama zavodi za javno zdravstvo nisu u mogućnosti kontaktirati i upisati u digitalnu platformu za praćenje COVID-19 sve kontakte oboljelih. S izbijanjem većih žarišta u županijama s manjim brojem osoblja u higijensko-epidemioloških djelatnosti jedva se stiže kontaktirati i upisati oboljele.

Općeprihvaćen je stav da su izoliranje oboljelih i karantena njihovih bliskih kontakata glavne mjere za suzbijanje širenja epidemije COVID-19 uz mjere u zajednici poput ograničavanja okupljanja, održavanja fizičke distance, higijene i nošenja maski.

Izostanak adekvatnih mjera u zajednici i konzistentne primjene postojećih mjera doveli su do velikog povećanja novooboljelih i kontakata za stavljanje pod zdravstveni nadzor da često kolegama u županijskim zavodima nije moguće ni najnužniju obradu odraditi, a kamoli identificirati svaki kontakt i sve evidentirati kroz digitalnu platformu. Nažalost, većina zavoda nije u mogućnosti angažirati ljude iz drugih službi da pomažu u poslovima epidemiološke službe, a pomoć liječnika obiteljske medicine je vrlo ograničena.

Angažman oko upisivanja kontakata kojima je određena karantena je nesrazmjerno velik u odnosu na dodatnu korist koja se time postiže u epidemiološkoj situaciji obilježenoj rasprostranjenom cirkulacijom virusa u stanovništvu. Istovremeno, zbog velike opterećenosti tim administrativnim poslom, manje vremena epidemiološkim službama preostaje za otkrivanje izvora infekcije, otkrivanje drugih bolesnika u okolini pacijenta, evidentiranje i zdravstveni nadzor oboljelih i druge epidemiološke poslove na prevenciji COVIDa-19.

Dakako, nužno je da zdravi kontakti budu obaviješteni o potrebi karantene/samoizolacije, ali to obavještanje ne mora nužno doći iz epidemiološke službe i uključivati dugotrajne razgovore. Isto tako, ako je netko u samoizolaciji na temelju savjeta, postiže se jednak učinak u epidemiološkom smislu kao samoizolacija koja je popraćena prikupljanjem osobnih podataka i unosom u digitalnu platformu. Dapače, ako će epidemiolozi imati više vremena za otkrivanje oboljelih, temeljito anketiranje i edukaciju oboljelih, učinak našeg posla na epidemiološku situaciju bi mogao biti još i veći nego što je sada.